

ASSURANCE

Les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de la FSGT.

HORAIRE ET LIEU

Le départ de la course a lieu le 19 avril 2020, à 9h30, au Parcours Santé de la Forêt d'Ecouvres, à St Nicolas des Bois (61250).

Buvette et restauration sur place.

INSCRIPTION ET DOSSARD

Les inscriptions se font sur internet, via le site Njuko.

Clôture des inscriptions sur internet le 16 Avril 2020 à 23h00.

Inscription sur place possible avec une majoration de 3 euros soit 13€.

Tarif : 10 € sur Njuko

Licence ou certificat médical en cours de validité obligatoire pour l'inscription

Retrait des dossards de 8h à 9h

Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs

LE PARCOURS

Environ 14 km dénivelé 400 m.

1 ravitaillement et 1 point d'eau sur le parcours et à l'arrivée

Les organisateurs se donnent le droit de modifier le tracé à tout moment, suivant l'état de la forêt.

Les concurrents doivent effectuer scrupuleusement la totalité du parcours, balisé par les organisateurs,

Ils s'engagent à respecter l'environnement. Aucun gel / Bouteille / Gobelet ne doit être jeté dans la nature. Des poubelles seront présentes au ravitaillement.

La sécurité des coureurs sera assurée par des signaleurs, lors des traversées des voies ouvertes à la circulation

CATEGORIES

Hommes et Femmes :

CADETS : 16 à 17 ans

JUNIORS : 18 à 19 ans

SENIORS : 20 à 39 ans

MASTERS : 40 à 49 ans

MASTERS 2 : 50 à 59 ans

MASTERS 3 : 60 ans et plus

MASTERS 4 : 70 ans et plus

Un podium sera réalisé par catégorie, et pour le classement scratch.

SERVICE MEDICAL

Présence d'une équipe de la sécurité civile et de quads sur le circuit

INDIVIDUELLE ACCIDENT

Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence,
les autres participants doivent s'assurer personnellement.

CONTACT ORGANISATION

email : xcdecouvesverdier@gmail.com

adresse : X'TREME DU VERDIER, 61 bis route de basingstoke 61000 Alençon